

## ПАМЯТКИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

### Памятка по технике безопасности в школе.

1. Приходи в школу за 10 минут до начала занятий.
2. Не опаздывай на урок; готовься к уроку на перемене; со звонком на урок будь в классе.
3. Не бегай по классу и коридору.
4. Не сиди на подоконниках.
5. Бережно относись к школьному имуществу.
6. Не приноси в школу ненужные для занятий вещи.
7. Категорически запрещается в школе курить, приносить спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.
8. Ходи по лестнице с правой стороны.
9. Не ходи по коридору близко к двери кабинетов.
10. Запрещается наносить удары другим учащимся какими-либо предметами (учебниками, портфелями и т. д.)
11. Без разрешения учителя не включай электроприборы, не прикасайся к розеткам, выключателям.
12. В случае получения травмы немедленно обратись в мед. пункт.

### Памятка по электробезопасности.

1. Не прикасайся к оголенному или плохо изолированному проводу.
2. Не пользуйся неисправными электроприборами.
3. Не прикасайся к включенному электроприбору мокрыми руками.
4. Не хватайся за провод, когда вытаскиваешь вилку из розетки.
5. При обнаружении оборванной проводки, неисправной электропроводки и электроприборов сообщи взрослым.
6. Не играй вблизи электроподстанций, на чердаках и в подвалах, около электрощитов.
7. Не прикасайся ( а в сырую погоду не подходи ближе чем на 5 метров) к упавшим на землю проводам под напряжением.

### Памятка по технике безопасности на железной дороге.

#### Для пассажиров:

1. Не пытайся проехать на крыше, подножке, переходной площадке вагона или в товарном поезде.
2. Не высовывайся из окон и дверей на ходу поезда.
3. Не трогай стоп-кран без крайней необходимости.
4. Запрещается провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.
5. Не открывай наружные двери при движении поезда, не стой на подножках.

#### Поведение на платформе:

1. Выход из вагонов и посадку в них производи только со стороны посадочной платформы и только после полной остановки поезда.
2. Не прыгай с платформы на железнодорожные пути.
3. Не устраивай на платформе различные подвижные игры.
4. Не стой у края платформы.

#### Для пешеходов:

1. Не ходи по путям, особенно в районе стрелок.
2. Переходи железнодорожные пути только в установленных местах: по переходному мосту или пешеходному настилу.
3. Перед переходом через путь убедись в отсутствии движущегося поезда.
5. Не пытайся перебраться на другую сторону поезда под вагонами.
6. Не забирайся на опоры линии электропередачи, не трогай их руками.
7. Держись подальше от лежащих на земле электропроводов.

## Памятка по технике безопасности в квартире(ситуация «Один дома»)

Если ты находишься в квартире без взрослых:

1. Проверь надежность замков и запоров.
2. Никогда не открывай дверь незнакомому человеку.
3. Не разговаривай по телефону с незнакомыми людьми и не отвечай ни на какие вопросы ( как зовут родителей, где они работают, когда они придут).
4. если позвонили в дверь, нужно сначала посмотреть в дверной глазок и убедиться, что пришел хорошо знакомый тебе человек.
5. Никогда не открывай дверь в странных ситуациях: звонят, а за дверью никого или на лестничной площадке погас свет.
6. Нельзя вступать в разговоры через дверь ( если человек начинает разговаривать, значит его можно уговорить; на вопросы отвечайте просто и односложно).
7. Не открывай дверь, если просят позвонить по телефону ( попроси номер и скажи, что сам позвонишь).
8. Когда выходишь из дома даже ненадолго ( вынести мусор) не оставляй двери незапертыми.
9. Не рассказывай никому о том, какие ценности есть у тебя дома.
10. Не доверяйте никому ключи от квартиры без разрешения родителей, а также не оставляй их в доступных и всем известных местах ( под ковриком, в кармане пальто), а при потере немедленно сообщи об этом родителям.

Если дверь твоей квартиры пытаются открыть:

1. Убедись, что дверь надежно заперта.
2. Позвони соседям и в милицию, при этом говори громко, чтобы было слышно за дверью.
3. Поднимай тревогу, чтобы привлечь внимание окружающих к твоей квартире.
4. Не выглядывай за дверь, если попытки попасть в квартиру прекратились ( это самый простой способ выманить тебя из квартиры).

Если ты вернулся домой из школы, а дверь квартиры открыта, не входи в нее. Позови соседей и сообщи родителям, чтобы они вызвали милицию. Не пытайся задержать преступников если застал их во время кражи, а постарайся запомнить их приметы и сообщить в милицию. Ничего не трогай в ограбленной квартире до приезда милиции, чтобы не стереть следов преступления ( отпечатки пальцев и т. п.).

## Памятка по технике безопасности на водоеме во время купального сезона.

1. Старайся не купаться в одиночку, особенно в незнакомых местах.
2. Не ныряй в незнакомых местах.
3. Не заплывай за буйки, так как они ограждают место с проверенным дном.
4. Не заплывай на фарватер ( где ходят суда) и не приближайся к судам: тебя может затянуть винтами двигателя под днище.
5. Не устраивай на воде игр с захватами.
6. Не заплывай далеко на надувных матрасах.
7. Не оставляй без присмотра у воды младших братьев и сестер.
8. Не переплывай водоем на спор и не отплывай далеко от берега.
9. Если на твоих глазах тонет человек, немедленно позови на помощь взрослых. Если не умеешь плавать, не надо бросаться к тонущему, иначе только создашь дополнительные трудности. Если помочь некому, осмотрись вокруг, нет ли под рукой спасательных средств: шест, канат, мяч, канистра, доска, резиновый круг, автомобильная камера.

### **Памятка по технике безопасности на водоеме в период ледостава.**

1. Никогда не ходи по льду в одиночку.
2. Обходи участки, покрытые толстым слоем снега, так как под снегом лед тоньше. Непрочен он и у зарослей камыша.
3. Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким.
4. Не проверяй прочность льда ударом ноги – можно сразу провалиться.
5. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или желтоватый лед ненадежен.
6. Особенно опасен лед во время оттепели.

Если ты провалишься в полынью – не паникуй. Раскинь руки по поверхности льда и попытайся удержаться от погружения в воду. Стараясь не обламывать кромку полыни, осторожно выбирайся на лед в ту сторону, откуда пришел, наполняя грудью на лед и поочередно вытаскивая ноги. Главное – постепенно увеличивать площадь опоры тела. Выбравшись, откатись от края полыни и ползи к берегу по дороге, которой шел – там прочность льда проверена тобой. Становись на ноги и бежать, чтобы согреться, можно только тогда, когда ты будешь на суше. Постарайся как можно быстрее оказаться в тепле.

Если на твоих глазах под лед провалился другой человек, крикни ему, что идешь на помощь. Зови на подмогу взрослых, а если никого рядом нет, возьми веревку ( шарф, ремень) или шест ( лыжу, палку, доску) и ползком подбирайся к полынье. Бросать тонущему ремни, палки, доски нужно с расстояния 3-4 метров от края полыни.

### **Памятка по противопожарной безопасности.**

1. Не играй с предметами и веществами, способными привести к взрывам и возгораниям.
2. Не включай в розетку более трех приборов, не суй в розетку посторонние вещи.
3. При возникновении пожара вызови пожарную охрану по телефону 01, сообщи взрослым. При небольшом возгорании попытайся потушить огонь, используя мокрую ткань и воду.
4. Запрещается тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
5. При выходе из дома проверь, выключен ли газ и свет.

### **Памятка по технике безопасности во время работы на школьном участке.**

1. Приходи на работу на школьном участке в рабочей одежде и обуви.
2. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия ( лопаты, грабли, вилы) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз, чтобы избежать нанесения травм другим учащимся.
3. При работе с колющими и режущими орудиями труда их острые части следует направлять в сторону, противоположную телу работающего.
4. При переноске земли или удобрений на носилках не перегружайте их. Соблюдайте нормы, указанные учителем.
5. Работая лопатой, следите за тем, чтобы она не ранила ноги. Не перегружайте лопату землей. Во время работы граблями, вилами не направляйте их рабочую часть на окружающих.
6. При прополке работайте обязательно в перчатках.
7. Не опрыскивайте и не опыливайте растения ядохимикатами.
8. По окончании работы на участке очистите инвентарь, сдайте его, снимите рабочую одежду и тщательно вымойте руки с мылом.
9. В случае какой-либо травмы немедленно обратитесь к учителю: он окажет помощь и, если нужно, отправит к врачу.

### **Памятка по технике безопасности во время экскурсии.**

1. Отправляясь на экскурсию, надевай одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевай прочную обувь, чулки или носки. Во время экскурсии не ходи босиком.
2. Возьми с собой питьевую воду. Пить воду из открытых водоемов запрещается.
3. При нахождении у водоема входить в воду запрещается.
4. Не срывай незнакомые растения и не пробуй их на вкус: это может повлечь за собой отравление, а также заражение желудочно-кишечными заболеваниями.
5. Запрещается уходить куда-либо без разрешения учителя.
6. В случае какой-либо травмы обращайся к учителю.

### **Памятка по правилам дорожного движения.**

1. Там, где есть тротуар, ходи по тротуару.
2. Если нет тротуара, по дороге иди по левой стороне, навстречу идущему транспорту.
3. На остановке, переходя дорогу, автобус обходи сзади.
4. Переходи дорогу только там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
5. Перед переходом убедись в отсутствии движущегося транспорта. Для этого посмотри в обе стороны: сначала налево, потом направо.
6. Переходи дорогу быстро, не задерживаясь на проезжей части. Будь предельно внимателен.
7. Не играй рядом с дорогой.