



Меню дня 9.02.2022

день 7

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
107(2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	
406	Плов из ф/куры	200	18,96	26,54	36,70	461,54	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,38</b>	<b>27,03</b>	<b>88,23</b>	<b>689,14</b>	

79,50 ·

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
107(2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	
406	Плов из ф/куры	200	18,96	26,54	36,70	461,54	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб ржаной	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,44</b>	<b>27,19</b>	<b>95,17</b>	<b>721,54</b>	

91,38 ·

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
268	Борщ с капустой и картофелем	250/10	8,63	5,82	16,85	154,83	
110	Булочка дорожная	100	6,80	13,90	52,10	362,00	
518	Сок	200	1,00	0,00	0,00	110,00	
	Йогурт	125	3,75	3,13	13,75	100,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,18</b>	<b>22,85</b>	<b>82,70</b>	<b>726,83</b>	
107(2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	
406	Плов из ф/куры	200	18,96	26,54	36,70	461,54	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,38</b>	<b>27,03</b>	<b>88,23</b>	<b>689,14</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>66,94</b>	<b>76,91</b>	<b>259,16</b>	<b>2105,11</b>	<b>190,80 ·</b>

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
268	Борщ с капустой и картофелем	250/10	8,63	5,82	16,85	154,83	
110	Булочка дорожная	100	6,80	13,90	52,10	362,00	
518	Сок	200	1,00	0,00	0,00	110,00	
	Йогурт	125	3,75	3,13	13,75	100,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,18</b>	<b>22,85</b>	<b>82,70</b>	<b>726,83</b>	
107(2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	
406	Плов из ф/куры	200	18,96	26,54	36,70	461,54	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб ржаной	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,44</b>	<b>27,19</b>	<b>95,17</b>	<b>721,54</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>44,62</b>	<b>50,04</b>	<b>177,87</b>	<b>1448,37</b>	<b>219,30 ·</b>

Возрастная категория: Род. Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
107(2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	
406	Плов из ф/куры	200	18,96	26,54	36,70	461,54	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>22,84</b>	<b>27,00</b>	<b>75,74</b>	<b>634,00</b>	<b>60р</b>