

Меню дня 10.02.2021г

день 8

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|---------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
|        |                                 |                 | белки               | жиры         | углеводы     |                               |      |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                     |              |              |                               |      |
| 410    | Фрикадельки из кур              | 80              | 11,42               | 9,92         | 6,08         | 158,94                        |      |
| 429    | Картофельное пюре               | 150             | 3,15                | 6,60         | 16,35        | 138,00                        |      |
| 493    | Чай с сахаром                   | 200             | 0,10                | 0,00         | 15,00        | 60,00                         |      |
| 108    | Хлеб пшеничный                  | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76        | 70,50                         |      |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20              | 1,40                | 0,22         | 9,26         | 43,20                         |      |
|        | <b>Итого за приём пищи:</b>     |                 | <b>18,35</b>        | <b>16,98</b> | <b>61,45</b> | <b>470,64</b>                 |      |

79,50 •

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|---------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
|        |                                 |                 | белки               | жиры         | углеводы     |                               |      |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                     |              |              |                               |      |
| 410    | Фрикадельки из кур              | 100             | 14,27               | 12,40        | 7,60         | 198,67                        |      |
| 429    | Картофельное пюре               | 180             | 3,78                | 7,92         | 19,62        | 165,60                        |      |
| 493    | Чай с сахаром                   | 200             | 0,10                | 0,00         | 15,00        | 60,00                         |      |
| 108    | Хлеб пшеничный                  | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76        | 70,50                         |      |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35              | 2,46                | 0,38         | 16,20        | 75,60                         |      |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>     |                 | <b>22,89</b>        | <b>20,94</b> | <b>73,18</b> | <b>570,37</b>                 |      |

91,38 •

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Цена            |
|--------|---------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
|        |                                 |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |                 |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                     |              |               |                               |                 |
| 80     | Суп картофельный с крупой       | 250             | 2,15                | 2,95         | 16,85         | 102,97                        |                 |
| 496    | Ватрушка с повидлом             | 80              | 4,94                | 2,26         | 54,54         | 22,58                         |                 |
| 518    | Сок                             | 200             | 1,00                | 0,00         | 0,00          | 110,00                        |                 |
|        | Киви                            | 100             | 1,00                | 0,60         | 10,30         | 48,00                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>     |                 | <b>9,09</b>         | <b>5,81</b>  | <b>81,69</b>  | <b>283,55</b>                 |                 |
| 410    | Фрикадельки из кур              | 80              | 11,42               | 9,92         | 6,08          | 158,94                        |                 |
| 429    | Картофельное пюре               | 150             | 3,15                | 6,60         | 16,35         | 138,00                        |                 |
| 493    | Чай с сахаром                   | 200             | 0,10                | 0,00         | 15,00         | 60,00                         |                 |
| 108    | Хлеб пшеничный                  | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |                 |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20              | 1,40                | 0,22         | 9,26          | 43,20                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>     |                 | <b>18,35</b>        | <b>16,98</b> | <b>61,45</b>  | <b>470,64</b>                 |                 |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |                 | <b>27,44</b>        | <b>22,79</b> | <b>143,14</b> | <b>754,19</b>                 | <b>190,80 •</b> |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Цена            |
|--------|---------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
|        |                                 |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |                 |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                     |              |               |                               |                 |
| 80     | Суп картофельный с крупой       | 250             | 2,15                | 2,95         | 16,85         | 102,97                        |                 |
| 496    | Ватрушка с повидлом             | 80              | 4,94                | 2,26         | 54,54         | 22,58                         |                 |
| 518    | Сок                             | 200             | 1,00                | 0,00         | 0,00          | 110,00                        |                 |
|        | Киви                            | 100             | 1,00                | 0,60         | 10,30         | 48,00                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>     |                 | <b>9,09</b>         | <b>5,81</b>  | <b>81,69</b>  | <b>283,55</b>                 |                 |
| 410    | Фрикадельки из кур              | 100             | 14,27               | 12,40        | 7,60          | 198,67                        |                 |
| 429    | Картофельное пюре               | 180             | 3,78                | 7,92         | 19,62         | 165,60                        |                 |
| 493    | Чай с сахаром                   | 200             | 0,10                | 0,00         | 15,00         | 60,00                         |                 |
| 108    | Хлеб пшеничный                  | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |                 |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35              | 2,46                | 0,38         | 16,20         | 75,60                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>     |                 | <b>22,89</b>        | <b>20,94</b> | <b>73,18</b>  | <b>570,37</b>                 |                 |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |                 | <b>31,98</b>        | <b>26,75</b> | <b>154,87</b> | <b>853,92</b>                 | <b>219,30 •</b> |

Возрастная категория: Род Плата

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|---------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
|        |                                 |                 | белки               | жиры         | углеводы     |                               |      |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                     |              |              |                               |      |
| 410    | Фрикадельки из кур              | 80              | 11,42               | 9,92         | 6,08         | 158,94                        |      |
| 429    | Картофельное пюре               | 150             | 3,15                | 6,60         | 16,35        | 138,00                        |      |
| 493    | Чай с сахаром                   | 200             | 0,10                | 0,00         | 15,00        | 60,00                         |      |
| 108    | Хлеб пшеничный                  | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76        | 70,50                         |      |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20              | 1,40                | 0,22         | 9,26         | 43,20                         |      |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |                 | <b>18,35</b>        | <b>16,98</b> | <b>61,45</b> | <b>470,64</b>                 |      |