Согласовано: Директор _____ О.В. Степанова

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" _____ Шимкова Е.А

Меню дня 1.02.2021г.

день1

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Котлеты из говядины	80	14,24	14,00	11,44	228,80	
456	Соус красный основной	20	0,29	0,48	1,85	12,94	
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
	Итого за приём пищи:		**27,46**	**23,09**	**97,19**	**705,49**	

79,50 ▪

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
381	Котлеты из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	
456	Соус красный основной	25	0,36	0,61	2,32	16,17	
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
	Итого за прием пищи:		**35,00**	**29,49**	**119,82**	**882,67**	

91,38 ▪

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
268	Борщ с капустой и картофелем	250/10	8,63	5,82	16,85	154,83	
496	Ватрушка с повидлом	80	4,94	2,26	54,54	22,58	
518	Сок	200	1,00	0,00	0,00	110,00	
112	Мандарин	100	0,40	0,40	9,80	7,00	
	Итого за прием пищи:		**14,97**	**8,48**	**81,19**	**294,41**	
381	Котлеты из говядины	80	14,24	14,00	11,44	228,80	
456	Соус красный основной	20	0,29	0,48	1,85	12,94	
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
	Итого за прием пищи:		**27,46**	**23,09**	**97,19**	**705,49**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**42,43**	**31,57**	**178,38**	**999,90**	

190,80 ▪

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
268	Борщ с капустой и картофелем	250/10	8,63	5,82	16,85	154,83	
496	Ватрушка с повидлом	80	4,94	2,26	54,54	22,58	
518	Сок	200	1,00	0,00	0,00	110,00	
112	Мандарин	100	0,40	0,40	9,80	7,00	
	Итого за прием пищи:		**14,97**	**8,48**	**81,19**	**294,41**	
381	Котлеты из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	
456	Соус красный основной	25	0,36	0,61	2,32	16,17	
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
	Итого за прием пищи:		**35,00**	**29,49**	**119,82**	**882,67**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**49,97**	**37,97**	**201,01**	**1177,08**	**219,30 ▪**

Возрастная категория: Род.Палата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	Завтрак						
381	Котлеты из говядины	60	10,68	10,50	8,58	171,60	
456	Соус красный основной	20	0,29	0,48	1,85	12,94	
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**23,40**	**19,29**	**86,55**	**610,05**	

60р

Ответственный по питанию _____