

МЕНЮ ДНЯ 3.02.2021

Возрастная категория:

Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
334	Кнели рыбные припущенные	80	14,66	5,25	4,62	122,77	
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
	Итого за прием пищи:		21,59	12,31	60,19	435,47	

Возрастная категория:

Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
334	Кнели рыбные припущенные	100	18,32	6,56	5,78	153,46	
429	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,60	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
	Итого за прием пищи:		26,94	15,10	71,56	526,16	

91,38

Возрастная категория:

ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
18	Рассольник	250	2,20	4,50	12,70	100,00	
543	Пирожки печеные с	65	9,24	5,78	25,90	192,02	
518	Сок	200	1	0,00	0,00	110,00	
	Груша	100	0,40	0,30	9,50	42,00	
	Итого за прием пищи:		12,84	10,58	48,10	444,02	
334	Кнели рыбные припущенные	80	14,66	5,25	4,62	122,77	
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
	Итого за прием пищи:		21,59	12,31	60,19	435,47	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		34,43	22,89	108,29	879,49	190,80

Возрастная категория:

ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
18	Рассольник	250	2,20	4,50	12,70	100,00	
543	Пирожки печеные с	65	9,24	5,78	25,90	192,02	
518	Сок	200	1	0,00	0,00	110,00	
	Груша	100	0,40	0,30	9,50	42,00	
	Итого за прием пищи:		12,84	10,58	48,10	444,02	
334	Кнели рыбные припущенные	100	18,32	6,56	5,78	153,46	
429	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,60	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
	Итого за прием пищи:		26,94	15,10	71,56	526,16	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,78	25,68	119,66	970,18	219,30

Возрастная категория:

Род. Плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
334	Кнели рыбные припущенные	80	14,66	5,25	4,62	122,77	
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		21,59	12,31	60,19	435,47	