Cornacoвано: Директор Let D. b. Curenano ва

Vтверждено: Директор ООО "Общественного Питания"

Ween and A OA AOA For Ullus Cooking & A

Возрастная Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищ	евые веще	ства, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК					i)	19
100	Сыр порционный	15	3,84	3,92	0,00	51,45	1 (642)
24	Кнели из филе куры	80	14,59	19,42	4,57	251,34	5/ VN. N
25	Каша вязкая	150	4,26	8,40	30,14	212,91	10/1111
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	183
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1131
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	11/20
	Итого за приём пищи:		26,57	32,20	73,75	688,16	The same
					**		79.5

Возрастная Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Пена
л₂ рец.		порции, г	белки	жиры	углеводы	ценность, ккал	цена
	ЗАВТРАК						
100	Сыр порционный	15	3,84	3,92	0,00	51,45	
24	Кнели из филе куры	100	18,24	24,27	5,71	314,18	
25	Каша вязкая	180	5,11	10,08	36,16	255,49	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
	Итого за прием пищи:		32,13	38,89	87,85	825,98	

91,38 •

Возрастная ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищ	евые веще	ства, г	Энергетическая пенность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
23	Суп из овощей	250/10	2,20	4,40	12,40	99,00	
171	Пирожок с яблоком	70	3,90	1,50	28,90	153,12	
518	Сок	200	1	0,00	0,00	110,00	
	Йогурт	125	3,75	3,13	13,75	100,00	1
	Оладушки панкейк	42	2,10	2,94	23,10	126,00	
	Итого за прием пищи:		12,95	11,97	78,15	588,12]
100	Сыр порционный	15	3,84	3,92	0,00	51,45	
24	Кнели из филе куры	80	14,59	19,42	4,57	251,34	
25	Каша вязкая	150	4,26	8,40	30,14	212,91	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
	Итого за прием пищи:		26,57	32,20	73,75	688,16	pline
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,52	44,17	151,90	1276,28	140,

Возрастная ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пище	евые веще	ства, г	Энергетическая ценность. ккал	Цена
		порции, г	белки	жиры	углеводы		цена
	ЗАВТРАК						}
23	Суп из овощей	250/10	2,20	4,40	12,40	99,00	
171	Пирожок с яблоком	70	3,90	1,50	28,90	153,12	
518	Сок	200	1	0,00	0,00	110,00	
	Йогурт	125	3,75	3,13	13,75	100,00	
	Оладушки панкейк	42	2,10	2,94	23,10	126,00	
	Итого за прием пищи:		12,95	11,97	78,15	588,12	
100	Сыр порционный	15	3,84	3,92	0,00	51,45	
24	Кнели из филе куры	100	18,24	24,27	5,71	314,18	
25	Каша вязкая	180	5,11	10,08	36,16	255,49	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,60	
	Итого за прием пищи:		32,13	38,89	87,85	825,98	9 2/7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,08	50,86	166,00	1414,10	019.

Возрастная Род.Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищ	евые веще	ства, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
		порции, г	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК			186			
24	Кнели из филе куры	80	14,59	19,42	4,57	251,34	
25	Каша вязкая	150	4,26	8,40	30,14	212,91	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	4.0
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,20	1000
	ИТОГО ЗА ЛЕНЬ:		22.73	28.28	73,75	636,71	1600