

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|----------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
|        |                                  |                 | белки               | жиры         | углеводы     |                               |      |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                     |              |              |                               |      |
| 34     | Кура отварная                    | 100             | 22,26               | 14,21        | 0,00         | 232,47                        |      |
| 35     | Макароны отварные                | 160             | 6,40                | 4,62         | 39,07        | 223,22                        |      |
| 36     | Напиток "Золотой шар" витаминный | 200             | 0,00                | 0,00         | 17,40        | 67,00                         |      |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76        | 70,50                         |      |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 20              | 1,40                | 0,22         | 9,26         | 43,20                         |      |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>      |                 | <b>32,34</b>        | <b>19,29</b> | <b>80,49</b> | <b>636,39</b>                 |      |

79,50 -

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|----------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
|        |                                  |                 | белки               | жиры         | углеводы     |                               |      |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                     |              |              |                               |      |
| 34     | Кура отварная                    | 120             | 26,71               | 17,05        | 0,00         | 278,96                        |      |
| 35     | Макароны отварные                | 180             | 7,20                | 5,20         | 43,96        | 251,12                        |      |
| 36     | Напиток "Золотой шар" витаминный | 200             | 0,00                | 0,00         | 17,40        | 67,00                         |      |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76        | 70,50                         |      |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 35              | 2,46                | 0,38         | 16,20        | 75,60                         |      |
|        | Салат из свеклы                  | 60              | 2,90                | 3,60         | 5,02         | 56,00                         |      |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>      |                 | <b>41,55</b>        | <b>26,47</b> | <b>97,34</b> | <b>799,18</b>                 |      |

91,38 -

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Цена            |
|--------|----------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
|        |                                  |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |                 |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                     |              |               |                               |                 |
| 33     | Суп-пюре картофельный            | 250             | 8,68                | 4,95         | 11,88         | 125,78                        |                 |
| 553    | Шанежка с картофелем             | 80              | 8,40                | 8,26         | 44,26         | 285,34                        |                 |
| 518    | Сок                              | 200             | 1                   | 0,00         | 0,00          | 110,00                        |                 |
| 27     | Яблоко                           | 100             | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 44,00                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>      |                 | <b>18,48</b>        | <b>13,61</b> | <b>65,94</b>  | <b>565,12</b>                 |                 |
| 34     | Кура отварная                    | 100             | 22,26               | 14,21        | 0,00          | 232,47                        |                 |
| 35     | Макароны отварные                | 160             | 6,40                | 4,62         | 39,07         | 223,22                        |                 |
| 36     | Напиток "Золотой шар" витаминный | 200             | 0,00                | 0,00         | 17,40         | 67,00                         |                 |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |                 |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 20              | 1,40                | 0,22         | 9,26          | 43,20                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>      |                 | <b>32,34</b>        | <b>19,29</b> | <b>80,49</b>  | <b>636,39</b>                 |                 |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>            |                 | <b>50,82</b>        | <b>32,90</b> | <b>146,43</b> | <b>1201,51</b>                | <b>190,80 -</b> |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Цена            |
|--------|----------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
|        |                                  |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |                 |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                     |              |               |                               |                 |
| 33     | Суп-пюре картофельный            | 250             | 8,68                | 4,95         | 11,88         | 125,78                        |                 |
| 553    | Шанежка с картофелем             | 80              | 8,40                | 8,26         | 44,26         | 285,34                        |                 |
| 518    | Сок                              | 200             | 200                 | 1,00         | 0,00          | 0,00                          |                 |
| 27     | Яблоко                           | 100             | 0,40                | 0,40         | 9,80          | 44,00                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>      |                 | <b>217,48</b>       | <b>14,61</b> | <b>65,94</b>  | <b>455,12</b>                 |                 |
| 34     | Кура отварная                    | 120             | 26,71               | 17,05        | 0,00          | 278,96                        |                 |
| 35     | Макароны отварные                | 180             | 7,20                | 5,20         | 43,96         | 251,12                        |                 |
| 36     | Напиток "Золотой шар" витаминный | 200             | 0,00                | 0,00         | 17,40         | 67,00                         |                 |
| 108    | Хлеб пшеничный                   | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |                 |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 35              | 2,46                | 0,38         | 16,20         | 75,60                         |                 |
|        | Салат из свеклы                  | 60              | 2,90                | 3,60         | 5,02          | 56,00                         |                 |
|        | <b>Итого за прием пищи:</b>      |                 | <b>41,55</b>        | <b>26,47</b> | <b>97,34</b>  | <b>799,18</b>                 |                 |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>            |                 | <b>259,03</b>       | <b>41,08</b> | <b>163,28</b> | <b>1254,30</b>                | <b>219,30 -</b> |

Возрастная категория: Род. Плата

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|---------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
|        |                                       |                 | белки               | жиры         | углеводы     |                               |      |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |                     |              |              |                               |      |
| 35     | Макароны отварные                     | 160             | 6,40                | 4,62         | 39,07        | 223,22                        |      |
| 493    | Чай с сахаром                         | 200             | 0,20                | 0,00         | 15,02        | 58,76                         |      |
| 412    | Котлеты, биточки, шницели припущенные | 90              | 13,50               | 9,64         | 8,36         | 169,71                        |      |
| 108    | Хлеб пшеничный                        | 30              | 2,28                | 0,24         | 14,76        | 70,50                         |      |
| 109    | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)       | 20              | 1,40                | 0,22         | 9,26         | 43,20                         |      |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                 |                 | <b>23,78</b>        | <b>14,72</b> | <b>86,47</b> | <b>565,39</b>                 |      |