Согласовано: Директор Сер-Ол. Степанова

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" Шмелькова Е.А

Меню дня 8.02.2021

день6

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Биточек из говядины	80	14,24	14,00	11,44	228,80	
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
31	Овощи свежие(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	
	Итого за прием пищи:		**27,09**	**22,37**	**88,70**	**661,51**	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Котлеты из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
31	Овощи свежие(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	
	Итого за прием пищи:		**33,50**	**28,48**	**103,92**	**803,06**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
147	Суп картофельный с макар	250	2,70	2,85	18,83	111,25	
171	Пирожок с яблоком	70	3,90	1,50	28,90	153,12	
518	Сок	200	1	0,00	0,00	110,00	
27	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
	Итого за прием пищи:		**8,00**	**4,75**	**57,53**	**418,37**	
381	Биточек из говядины	80	14,24	14,00	11,44	228,80	
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
31	Овощи свежие(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	
	Итого за прием пищи:		**27,09**	**22,37**	**88,70**	**661,51**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**35,09**	**27,12**	**146,23**	**1079,88**	**190,80**

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
147	Суп картофельный с макар	250	2,70	2,85	18,83	111,25	
171	Пирожок с яблоком	70	3,90	1,50	28,90	153,12	
518	Сок	200	1	0,00	0,00	110,00	
27	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00	
	Итого за прием пищи:		**8,00**	**4,75**	**57,53**	**418,37**	
381	Котлеты из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
31	Овощи свежие(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	
	Итого за прием пищи:		**33,50**	**28,48**	**103,92**	**803,06**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**41,50**	**33,23**	**161,45**	**1221,43**	**219,30**

Возрастная категория: Род.Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Котлеты из говядины	60	10,68	10,50	8,58	171,60	
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
109	Хлеб столовый (ржано-	20	1,40	0,22	9,26	43,20	
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**23,11**	**18,81**	**84,70**	**597,11**	

Ответственный по питанию _____