COTRACOBANO. AMPERTOP Cuf D. B. Cmenases by

г. Реж

меню дня <u>6.03</u>. 2021

возрастная Школьники 7-10 лет

категория:	Школьники 7-10 лет					JO. WA T	Metallavorob, 2
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищ	евые веще	ства, г	Энергетическая	о Дена о
ou peu.			белки	жиры	углеводы	ценность, ккал	() HEH4/12/
	ЗАВТРАК					1/87	
381	Котлета из говядины	90	16,02	15,75	12,87	257,40	/
195	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135,00	00 1000321
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	7 111667100
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	10.90 COSTAN
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,20	
	Итого за приём пищи:		24,48	26,51	64,52	595,80	

Возрастная Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пиш	евые веще	ства, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	3ABTPAK				-		
381	Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	
195	Рагу из овощей	180	3,60	9,63	15,30	162,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Горошек зеленый	100	3,10	3,70	6,40	72,00	
	Итого за прием пищи:		28,10	31,35	71,06	680,20	
				· · · · ·	·	•	91,3

Возрастная ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пище	вые веще	ства, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
		порции, г	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Котлета из говядины	90	16,02	15,75	12,87	257,40	
195	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1.98	0,36	10,02	52,20	
-	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,20	
	Итого за прием пищи:		24.48	26,51	64,52	595,80	
	Обед						
155	Суп с крупой	200	1,64	4,18	12,46	94,22	
294	Макароны отварные с овощами	180	3,60	9,36	27,63	208,80	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213,00	
106	Овощи натуральные(огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
	Итого за прием пищи:		30,10	28,51	101,73	785,02	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,58	55,02	166,25	1380,82	

Возрастная овз Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищ	евые веще	ства, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
		порции, г	белки	жиры	УГЛЕВОДЫ		
	ЗАВТРАК			I			
381	Котлета из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	
195	Рагу из овощей	180	3,60	9,63	15,30	162,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Горошек зеленый	100	3,10	3,70	6,40	72,00	
	Итого за прием пищи:		28,10	31,35	71,06	680,20	
	Обед		•				
155	Суп с крупой	250	2,05	5,22	15,58	117,78	
294	Макароны отварные с овощами	200	4,00	10,40	30,70	232,00	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213,00	
106	Овощи натуральные(огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
	Итого за прием пищи:		31,23	30,63	108,92	837,38	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		59,33	61,98	179,98	1517,58	219,3

Возрастная Род. Плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищ	евые веще	ства, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводь:		
	ЗАВТРАК						
381	Котлета из говядины	60	10,68	10,50	8,58	171,60	
195	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
-	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		17,28	19,04	56,39	466,80	