Согласовано: Директор Сл 10 В. Степанова

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" Шишкова Е.А

Меню дня 26.04.2021г

день6

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
367	гуляш (1-й вариант)	100	15,42	7,91	2,64	143,72	
291	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
106	Овощи натураль.(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**26,47**	**9,36**	**74,63**	**491,20**	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
367	гуляш (1-й вариант)	100	15,42	7,91	2,64	143,72	
291	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
106	Овощи натураль.(помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**26,91**	**9,44**	**76,15**	**500,80**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
367	гуляш (1-й вариант)	100	15,42	7,91	2,64	143,72	
291	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
106	Овощи натураль.(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**26,47**	**9,36**	**74,63**	**491,20**	
	Обед						
406	Плов из отварной птицы	200	15,24	15,14	36,10	341,90	
139	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,30	
115	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
507	Компот из свежих плодов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	
	Итого за прием пищи:		**24,24**	**26,65**	**103,93**	**756,20**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**50,71**	**36,01**	**178,56**	**1247,40**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
367	гуляш (1-й вариант)	100	15,42	7,91	2,64	143,72	
291	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
106	Овощи натураль.(помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**26,91**	**9,44**	**76,15**	**500,80**	
	Обед						
406	Плов из отварной птицы	250	19,05	18,93	45,12	427,37	
139	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,30	
115	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
507	Компот из свежих плодов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	
	Итого за прием пищи:		**28,81**	**34,00**	**116,03**	**889,27**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**55,72**	**43,44**	**192,18**	**1390,07**	

Возрастная категория: Род.Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
367	гуляш (1-й вариант)	100	15,42	7,91	2,64	143,72	
291	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**25,81**	**9,24**	**72,35**	**476,80**	

Ответственный по питанию _____