Согласовано: Директор О.В.Степанова

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" Шишкова Е.А

Меню дня 20.04.2021г

день1

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
112	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за приём пищи:		**32,26**	**24,04**	**94,16**	**723,86**	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
112	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**33,40**	**25,09**	**99,10**	**757,60**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
112	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**32,26**	**24,04**	**94,16**	**723,86**	
	Обед						
142	Щи из св капусты	250	1,75	4,98	7,77	8,25	
396	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
106	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Итого за прием пищи:		**32,03**	**27,20**	**83,29**	**633,79**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**64,29**	**51,24**	**177,45**	**1357,65**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213,00	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
112	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**33,40**	**25,09**	**99,10**	**757,60**	
	Обед						
142	Щи из св капусты	250	1,75	4,98	7,77	8,25	
396	Жаркое по-домашнему	250	29,55	26,38	18,88	430,68	
106	Овощи натуральные (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
	Итого за прием пищи:		**38,38**	**32,56**	**88,59**	**729,53**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**71,78**	**57,65**	**187,69**	**1487,13**	

Возрастная категория: Род.Палата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	Завтрак						
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	
398	Печень говяжья по-строгановски	110	14,72	11,30	3,52	174,28	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**28,58**	**21,23**	**83,08**	**638,14**	

Ответственный по питанию ___________