Согласовано: Директор _____ О.В. Сметанова

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" _____ Шишкова С.А

Меню дня 13.04.2021

день7

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
412	Котлета из ф/куры	90	13,50	9,64	8,36	169,71	
255	Каша ячневая молочная	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
617	Напиток Валетек с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
100	Сыр	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**24,40**	**21,36**	**73,79**	**581,87**	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
412	Котлета из ф/куры	100	15,00	10,71	9,29	188,57	
255	Каша ячневая молочная	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
617	Напиток Валетек с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
100	Сыр	15	3,90	3,98	0,52	35,56	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**27,20**	**23,76**	**74,89**	**600,73**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
412	Котлета из ф/куры	90	13,50	9,64	8,36	169,71	
255	Каша ячневая молочная	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
617	Напиток Валетек с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
100	Сыр	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**24,40**	**21,36**	**73,79**	**581,87**	
	Обед						
128	Борщ с капустой	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
407	Рагу из птицы	200	15,78	16,46	18,18	283,42	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
107	Овощи натуральные соленые(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Итого за прием пищи:		**23,89**	**22,69**	**89,24**	**658,52**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**72,18**	**66,74**	**252,27**	**1898,91**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
412	Котлета из ф/куры	100	15,00	10,71	9,29	188,57	
255	Каша ячневая молочная	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
617	Напиток Валетек с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	
100	Сыр	15	3,90	3,98	0,52	35,56	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**27,20**	**23,76**	**74,89**	**600,73**	
	Обед						
128	Борщ с капустой	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
407	Рагу из птицы	200	15,78	16,46	18,18	283,42	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
107	Овощи натуральные соленые(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
	Итого за прием пищи:		**23,89**	**22,69**	**89,24**	**658,52**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**51,09**	**46,45**	**164,13**	**1259,25**	

Возрастная категория: Род.Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
412	Котлета из ф/куры	100	15,00	10,71	9,29	188,57	
255	Каша ячневая молочная	150	4,80	8,55	26,82	203,40	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**8,40**	**9,07**	**61,68**	**362,60**	

Ответственный по питанию _____