Согласовано: Директор ___ Ю.В. Степанова

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" ___ Шикова Е.А

Меню дня 1.04.2021 г

день10

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
496	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
1	Зеленый горошек	60	1,86	2,22	3,84	43,20	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за приём пищи:		**21,92**	**34,78**	**52,68**	**611,22**	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	180	15,52	24,08	4,16	293,54	
496	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
1	Зеленый горошек	100	3,10	3,70	6,40	72,00	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**25,75**	**40,27**	**55,94**	**688,94**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
496	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
1	Зеленый горошек	60	1,86	2,22	3,84	43,20	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**21,92**	**34,78**	**52,68**	**611,22**	
	Обед						
161	Суп-пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
372	Голубцы ленивые	200	17,00	16,60	8,00	250,00	
107	Овощи натуральные соленые	60	0,66	0,06	2,10	12,00	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
512	Компот из сухофруктов	200	0,30	0,00	20,10	81,00	
	Итого за прием пищи:		**26,74**	**21,96**	**76,27**	**613,02**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**48,66**	**56,74**	**128,95**	**1224,24**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	180	15,52	24,08	4,16	293,54	
496	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
1	Зеленый горошек	100	3,10	3,70	6,40	72,00	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого за прием пищи:		**25,75**	**40,27**	**55,94**	**688,94**	
	Обед						
161	Суп-пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
372	Голубцы ленивые	200	17,00	16,60	8,00	250,00	
107	Овощи натуральные соленые	100	1,10	0,10	3,50	20,00	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
512	Компот из сухофруктов	200	0,30	0,00	20,10	81,00	
	Итого за прием пищи:		**27,18**	**22,00**	**77,67**	**621,02**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**52,93**	**62,27**	**133,61**	**1309,96**	

Возрастная категория: Род. Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	180	15,52	24,08	4,16	293,54	
1	Зеленый горошек	100	3,10	3,70	6,40	72,00	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**22,22**	**28,30**	**45,42**	**524,74**	

Ответственный по питанию