Согласовано: Директор _____

Утверждено: Директор ООО "Общественного Питания" _____

Меню дня 8.04.2024г.

день4

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
317	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	
481	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
16	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84	
	Итого за приём пищи:		**27,79**	**29,22**	**84,26**	**708,44**	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
317	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	
481	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
16	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84	
	Итого за прием пищи:		**27,79**	**29,22**	**84,26**	**708,44**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
317	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	
481	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
16	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84	
	Итого за прием пищи:		**27,79**	**29,22**	**84,26**	**708,44**	
	Обед						
143	Суп из овощей с фасолью	200	1,32	4,14	9,52	80,56	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
107	Овощи натуральные соленые(помид.)	60	0,66	0,06	2,10	12,00	
337	Рыба,запеченная в омлете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
	Итого за прием пищи:		**26,33**	**16,38**	**75,66**	**557,65**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**54,12**	**45,60**	**159,92**	**1266,09**	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
317	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	
481	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
16	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84	
	Итого за прием пищи:		**6,89**	**12,92**	**51,26**	**346,44**	
	Обед						
143	Суп из овощей с фасолью	250	1,65	5,17	11,90	100,70	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
107	Овощи натуральные соленые(помид.)	60	0,66	0,06	2,10	12,00	
337	Рыба,запеченная в омлете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
109	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
	Итого за прием пищи:		**26,66**	**17,41**	**78,04**	**577,79**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**33,55**	**30,33**	**129,30**	**924,23**	

Возрастная категория: Род.Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
317	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	
481	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
111	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**25,56**	**18,51**	**76,62**	**575,80**	

Ответственный по питанию _____