

Пояснительная записка к учебному предмету «Подвижные игры»

Данная программа разработана на основе Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта начального общего образования» с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 года № 1643), с учетом примерной программы по физической культуре, авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2011 и «Модульной программы третьего урока физической культуры для 1-11 классов общеобразовательных учреждений». Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №7» в новой редакции.

Средством реализации рабочей программы учебного предмета «Подвижные игры» является учебники: Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2014.

Учебники внесены в федеральный перечень учебников (приказ Минпросвещения России от 28 декабря 2018 №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

Место предмета в учебном плане

На изучение учебного предмета «Подвижные игры» в части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрен 1 час в неделю, 33 часа в год в 1-ом классе, во 2 – 4 классах – 1 час в неделю, 34 часа в учебный год. Всего 135 часов на уровне обучения начального общего образования.

Цель программы – формирование разносторонне и гармонически физически развитой личности, способной совершенствовать свойственные каждому человеку физические способности в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, а также активно использовать средства физической культуры в организации здорового образа жизни и укреплении собственного здоровья.

Реализации основной цели программы способствует решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья;
- содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.