

Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
на уровне начального общего образования

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования разработана на основании приказа Минпросвещения РФ от 31 мая 2021 №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100), на основе приказа Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №7», утвержденной приказом директора МБОУ СОШ №7 от 30.08.2023 №138/01-08.

Средством реализации рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» являются учебник: В.И. Лях. Физическая культура. 1 – 4 класс, Просвещение, Москва. Учебник внесен в федеральный перечень учебников (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациям, осуществляющим образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников).

Место предмета в учебном плане

Согласно требованиям ФГОС общее число часов на изучение курса «Физическая культура» в 1—4 классах — 270 (по 2 часа в неделю): 66 часов в 1 классе и по 68 часов во 2—4 классах.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цели и задачи программы по физической культуре обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО.

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и

различных форм двигательной деятельности и, как результат, - физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582773

Владелец Баженов Андрей Андреевич

Действителен с 28.03.2024 по 28.03.2025