

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«средняя общеобразовательная школа №7»
623752, Свердловская область, г. Реж, ул. Metallургов, 22**

Согласовано
На педагогическом совете
протокол № 3 от 27.09.2023



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ №7
А.А. Баженов
приказ №214/01-08 от 04.10.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №. 189 Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7») (далее — МБОУ СОШ № 7, ОУ), учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ СОШ №7.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 7.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Даты начала и окончания учебного года, сроки и продолжительность каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Образовательный процесс в МБОУ СОШ № 7 осуществляется на основании учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий,

утвержденным приказом директора ОУ.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет не менее 34 недель (кроме 1-х классов), уровней основного и среднего общего образования составляет не менее 35 недель (кроме 9-х и 11 классов), в 9-х и 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. После каждого учебного периода следуют каникулы.

Для обучающихся в 1-м классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Обучение в МБОУ СОШ № 7 ведется по 5-ти дневной учебной неделе. Образовательный процесс организован в две смены. 1-е, 5-е, 9-е, 11-е классы учатся весь год в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями пункта 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью не менее 20 минут. В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков 1 класс:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь -декабрь	Январь – март
1	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2	8.45 – 9.20	8.45 – 9.20	8.50 – 9.30
3	9.40 – 10.15	9.40 – 10.15	9.50 – 10.30
4		10.25 – 11.00	10.50 – 11.30

Расписание звонков 2-10 классы: Понедельник-пятница

1-я смена

- 1 урок: 8.00 – 8.40
- 2 урок: 8.50 – 9.30
- 3 урок: 9.50 – 10.30
- 4 урок: 10.50 – 11.30
- 5 урок: 11.40 – 12.20
- 6 урок: 12.30 – 13.10

II-я смена

- 1 урок: 13.30 – 14.10
- 2 урок: 14.20 – 15.00
- 3 урок: 15.20 – 16.00
- 4 урок: 16.20 – 17.00
- 5 урок: 17.10 – 17.50
- 6 урок: 18.00 – 18.40

Перерыв между сменами составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ № 7, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками

образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем уровнях образования, по технологии и информатике на основном и среднем уровнях образования допускается деление класса на две группы.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В МБОУ СОШ № 7 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. Медицинские осмотры обучающихся в ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

3.2. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

3.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.4. Факультативные, элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания уроков.

3.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ СОШ № 7 разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

4.2. Сроки промежуточной аттестации определяются в календарном учебном графике, формы в учебном плане ОУ.

4.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Согласовано
общешкольным родительским комитетом
протокол № 1 от «21» сентября 2023 г.

Согласовано
совет обучающихся (старшеклассников)
протокол № 1 от «26» сентября 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582773

Владелец Баженов Андрей Андреевич

Действителен с 28.03.2024 по 28.03.2025